

Intitulé
PRAP 2S : Prévention des risques
liés à l'activité physique
dans les domaines sanitaire et
médico-social

Référence
FOR 708

Formateur
Nathalie BLACLARD
Formatrice DUERP, SST, PRAP

Prérequis
Aucun
Public visé
Personnels soignants et aides-soignant
en ESSMS

Effectifs
De 4 à 10 personnes
Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *
169 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes
Nous consulter

Durée

- 4 journées non consécutives
avec travail intersession (1h)
- 28 Heures de formation

Délai d'accès
14 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

PRAP 2S : Prévention des risques liés à l'activité physique dans les domaines sanitaire et médico-social

Cette formation initiale "Devenir Acteur PRAP 2S" est l'outil indispensable pour instaurer une démarche de prévention dynamique et durable en entreprise. À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'optimiser leurs pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, être capable de :

- se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- d'accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

Contenu

Organisation de la formation "Devenir Acteur PRAP 2S"

Jour 1 matin :

- Ouverture de la formation
- La prévention
- Les risques du métier

Jour 1 après-midi :

- L'activité de travail
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Jour 2 matin :

- Observation et analyse de l'activité de travail

Jour 2 après-midi :

- Introduction à l'ALM
- La démarche d'accompagnement à la mobilité
- Clôture du module 1 et consignes intersession

Travail intersession (environ 1h00)

Analyse d'une situation de travail à l'aide de la grille d'observation et d'analyse PRAP

Jour 3 matin :

- Restitution des travaux d'intersession
- Épreuve certificative des domaines de compétences 1, 2, et 3

Jour 3 après-midi :

- "Les déplacements naturels" : étapes et mouvements élémentaires

Intitulé
PRAP 2S : Prévention des risques
liés à l'activité physique
dans les domaines sanitaire et
médico-social

Référence
FOR 708

Formateur
Nathalie BLACLARD
Formatrice certifié par l'INRS

Prérequis
Aucun
Public visé
Personnels soignants et aides-soignant
en ESSMS

Effectifs
De 4 à 10 personnes
Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *
€ / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes
€ par jour

Durée

- 4 journées non consécutives
avec travail intersession (1h)
- 28 Heures de formation

Délai d'accès
14 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

PRAP 2S : Prévention des risques liés à l'activité physique dans les domaines sanitaire et médico-social

Jour 4 matin :

- Les aides techniques : options et limites
- Les enjeux de l'ALM

Jour 4 après-midi :

- Épreuve certificative du domaine de compétences 4
- Clôture de la formation

Ce séquençage de la formation d'acteurs PRAP 2S s'appuie sur le document de référence du dispositif de l'INRS - V9 - 01/21 et des documents associés présents sur le "Quickplace" de l'INRS.

Méthodes et moyens pédagogiques

Documents : Outils d'observation et d'analyse A4 NB vierge V3-01/2021 de l'INRS distribué à chaque stagiaire + ED7202 par courriel.

Matériel : La formation d'acteur PRAP 2S (initiale et MAC) nécessite l'utilisation de matériels spécifiques servant aux exercices d'application pratique.
(La liste du minimum obligatoire sera communiquée à l'établissement avant le début de la formation).

Pédagogie : Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'établissement illustrés d'exemples concrets

Méthode d'évaluation

L'évaluation certificative se déroule selon les grilles de certification PRAP 2S de l'INRS et concerne les personnes ayant suivi l'intégralité de la formation.

Document de validation

Certificat d'acteur PRAP 2S valable 2 ans

Sa prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage "Maintenance et actualisation des compétences" tous les 24 mois.

Évaluation des résultats

Nous avons mis en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.

Pour l'entreprise : Préparation de l'action par la direction en lien avec le formateur PRAP et mise en place d'un comité de pilotage et/ou d'un groupe de travail chargé de la mise en œuvre du plan d'action à l'issue de la formation

Une journée de formation du dirigeant ou d'un collaborateur dûment habilité devra avoir lieu en amont