

Intitulé  
La nutrition chez l'adulte âgé

Référence  
FOR 1004

Public ciblé

Tous professionnels des  
services de soins en  
institution ou à domicile

Intervenant:  
Cadre de santé, infirmière  
et Formatrice

Prérequis  
Aucun

Lieu  
• À Mende en inter  
• Sur l'établissement en intra

Durée  
• 2 Journées  
• 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne \*  
269€ / jour / personne

Prix Intra  
1 350 €/Jour

Délai d'accès  
8 semaines

Modalités d'accès  
Nous consulter

\*Net de TVA par décision d'exonération de la  
DIRECCTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION  
1, Avenue du père Coudrin  
48000 MENDE  
[atl.formation@atl48.org](mailto:atl.formation@atl48.org)  
04.66.49.05.16  
[www.tutelle-lozere.com](http://www.tutelle-lozere.com)

Nos formations sont accessibles à tous !

# Formation

## La nutrition chez l'adulte âgé

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les effets du vieillissement sur la prise alimentaire
- Connaître les éléments fondamentaux de l'alimentation des personnes âgées
- Remobiliser ses connaissances sur le rôle des aidants aux repas
- Repérer les situations spécifiques et avoir des outils pour les gérer
- Repérer le risque de dénutrition et prendre en soin de l'adulte âgé dénutri

### Contenu

#### 1 - Les effets du vieillissement

- Modifications des prises alimentaires par :
    - Diminution du goût et de la sensation de soif
    - Une digestion modifiée
    - L'altération de la dentition
    - États pathologiques et aggravation
  - Autres causes :
    - Défaut de choix
    - Défaut de service
    - Défaut de présentation des textures modifiées
    - Collectivité
    - Interactions entre résidents au moment du repas, interactions résidents/ soignants
  - Les conséquences :
- Sur la qualité de vie**
- Vie sociale
  - Activités
  - Interactions
  - Plaisir

**Sur l'aggravation de l'état de santé : décompensation des pathologies chroniques**

**Sur l'Altération de l'état général : Asthénie**

**Sur la mobilité, déplacements, transferts, utilisation du matériel en autonomie,**

**Sur la perte de la masse musculaire : majoration du risque de chute**

**Sur la perte d'autonomie**

**Sur la mortalité**

#### 2 - Rappels des fondamentaux sur les besoins nutritionnels de la personnes âgée

- Protéines
- Calcium
- Fibres
- Hydratation
- Et le reste\*...

Intitulé

La nutrition chez l'adulte âgé

Référence

FOR 1004

Public ciblé

Tous professionnels des  
services de soins en  
institution ou à domicile

Intervenant:

Cadre de santé, infirmière  
et Formatrice

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne \*

269€ / jour / personne

Prix Intra

1 350 €/Jour

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

\*Net de TVA par décision d'exonération de la  
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

**ATL FORMATION**  
1, Avenue du père Coudrin  
48000 MENDE  
[atl.format@atl48.org](mailto:atl.format@atl48.org)  
04.66.49.05.16  
[www.tutelle-lozere.com](http://www.tutelle-lozere.com)

Nos formations sont accessibles à tous !

# Formation

## La nutrition chez l'adulte âgé

### Nature des travaux

#### 3 - Rôle des aidants au repas

- o Faciliter la prise alimentaire
- o Faciliter la déglutition
- o Assurer la sécurité de la prise alimentaire
- o Différentes situations au cas par cas : mange trop vite, lentement ou pas du tout, tout et n'importe quoi, n'ouvre pas la bouche, mange avec les doigts...

#### 4 - Repérer les situations spécifiques et prendre connaissances des outils pour gérer les situations

- o Troubles de la déglutition
- o Opposition/ agressivité - refus
- o Textures modifiées solides et liquides
- o La maladie d'Alzheimer ou démences apparentées
- o Déambulation
- o Alimentation en fin de vie
- o Autres....

#### 5 - Repérer et prévenir la dénutrition chez l'adulte âgé

- **Repérer les situations à risque**
  - o Grabatisation
  - o Troubles de la déglutition
  - o Déambulation
  - o AEG
  - o Troubles cognitifs
  - o Dépression
  - o Opposition, refus de soins
  - o Agressivité
  - o Temps collectifs
  - o Isolement
  - o Mauvaise évaluation de l'autonomie
  - o ...
- **Repérer les situations à risques dans votre établissement**
- **Évaluer le risque**
  - o Connaissance du comportement alimentaire du résident
  - o Observation
  - o Identification et transmissions de :
    - La quantité des apports alimentaires : Combien ?
    - La qualité des apports : Quoi ?
    - La temporalité et le moment privilégié des apports alimentaires : Quand ?
    - Le lieu : Où ?
    - L'objet/ la cause : Y a-t-il une raison ?
    - Le comportement et le rapport à l'alimentation : Comment cela se manifeste ?
  - o Les outils d'aide au dépistage de la dénutrition

Intitulé

La nutrition chez l'adulte âgé

Référence

FOR 1004

Public ciblé

Tous professionnels des  
services de soins en  
institution ou à domicile

Intervenant:

Cadre de santé, infirmière  
et Formatrice

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne \*

269€ / jour / personne

Prix Intra

1 350 €/Jour

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

\*Net de TVA par décision d'exonération de la  
DIRECCTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION  
1, Avenue du père Coudrin  
48000 MENDE  
[atl.formation@atl48.org](mailto:atl.formation@atl48.org)  
04.66.49.05.16  
[www.tutelle-lozere.com](http://www.tutelle-lozere.com)

Nos formations sont accessibles à tous !

# Formation

## La nutrition chez l'adulte âgé

- **Comment prévenir la dénutrition : une vigilance de tous les instants**

- **Le résident**

- L'hygiène bucco-dentaire
  - Suivi bucco dentaire
  - Une alimentation adaptée aux besoins
  - Adapter la PEC au regard du comportement
  - Adapter la PEC au regard des envies, des observations où l'alimentation est la plus favorable
  - Évaluer l'état de santé du résident

- **L'équipe**

- Réfléchir à l'adaptation des textures, éviter l'automatisation
  - Réfléchir au temps des repas
  - Travailler les plans de table
  - Travailler les collaborations entre résidents à table
  - Travailler la présentation des aliments mais aussi la vaisselle: collaboration avec les cuisiniers
  - Travailler à la collaboration de la mise de table
  - Travailler à la collaboration de la préparation des repas
  - Travailler la collaboration avec les familles
  - Repérer les résidents aidants et capables de motiver un autre pendant un repas : rôle social

- **Interdisciplinarité**

- Maintenir une activité physique adaptée et quotidienne : Kiné, Apa, animation

- **Prendre en soin la personne âgée dénutrie**

- **Les éléments de mesure de la dénutrition**

- **Prise en charge de la dénutrition orale :**

- L'enrichissement des préparations
    - Les Compléments Nutritionnels Oraux & L'adaptation des textures
    - Le temps du repas : horaires, rythme, durée, ambiance, etc

## Outils pédagogiques

- Apports théoriques / recommandations HAS
- Mise en situation et jeux de rôles
- Analyse de pratique
- Feuille de route réalisable dans l'établissement

## Évaluation des résultats

ATL met en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.