

Intitulé
La nutrition chez l'adulte âgé

Référence
FOR 1004

Public ciblé

Tous professionnels des
services de soins en
institution ou à domicile

Intervenant:
Cadre de santé, infirmière
et Formatrice

Prérequis
Aucun

Lieu
• À Mende en inter
• Sur l'établissement en intra

Durée
• 2 Journées
• 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne *
269€ / jour / personne

Prix Intra
1 350 €/Jour

Délai d'accès
8 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

La nutrition chez l'adulte âgé

Objectifs pédagogiques

- Connaître les effets du vieillissement sur la prise alimentaire
- Connaitre les éléments fondamentaux de l'alimentation des personnes âgées
- Remobiliser ses connaissances sur le rôle des aidants aux repas
- Repérer les situations spécifiques et avoir des outils pour les gérer
- Repérer le risque de dénutrition et prendre en soin de l'adulte âgé dénutrit

Contenu

1 - Les effets du vieillissement

- Modifications des prises alimentaires par :

- Diminution du goût et de la sensation de soif
- Une digestion modifiée
- L'altération de la dentition
- États pathologiques et aggravation

■ Autres causes :

- Défaut de choix
- Défaut de service
- Défaut de présentation des textures modifiées
- Collectivité
- Interactions entre résidents au moment du repas, interactions résidents/ soignants

■ Les conséquences :

Sur la qualité de vie

- Vie sociale
- Activités
- Interactions
- Plaisir

Sur l'aggravation de l'état de santé : décompensation des pathologies chroniques

Sur l'Altération de l'état général : Asthénie

Sur la mobilité, déplacements, transferts, utilisation du matériel en autonomie,

Sur la perte de la masse musculaire : majoration du risque de chute

Sur la perte d'autonomie

Sur la mortalité

2 - Rappels des fondamentaux sur les besoins nutritionnels de la personnes âgée

- Protéines
- Calcium
- Fibres
- Hydratation
- Et le reste*...

Intitulé

La nutrition chez l'adulte âgé

Référence

FOR 1004

Public ciblé

Tous professionnels des services de soins en institution ou à domicile

Intervenant:

Cadre de santé, infirmière et Formatrice

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne *
269€ / jour / personne

Prix Intra
1 350 €/Jour

Délai d'accès
8 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

La nutrition chez l'adulte âgé

Nature des travaux

3 - Rôle des aidants au repas

- Faciliter la prise alimentaire
- Faciliter la déglutition
- Assurer la sécurité de la prise alimentaire
- Différentes situations au cas par cas : mange trop vite, lentement ou pas du tout, tout et n'importe quoi, n'ouvre pas la bouche, mange avec les doigts...

4 - Repérer les situations spécifiques et prendre connaissances des outils pour gérer les situations

- Troubles de la déglutition
- Opposition/ agressivité - refus
- Textures modifiées solides et liquides
- La maladie d'Alzheimer ou démences apparentées
- Déambulation
- Alimentation en fin de vie
- Autres....

5 - Repérer et prévenir la dénutrition chez l'adulte âgé

• Repérer les situations à risque

- Grabatisation
- Troubles de la déglutition
- Déambulation
- AEG
- Troubles cognitifs
- Dépression
- Opposition, refus de soins
- Agressivité
- Temps collectifs
- Isolement
- Mauvaise évaluation de l'autonomie
- ...

• Repérer les situations à risques dans votre établissement

• Évaluer le risque

- Connaissance du comportement alimentaire du résident
- Observation
- Identification et transmissions de :
 - La quantité des apports alimentaires : Combien ?
 - La qualité des apports : Quoi ?
 - La temporalité et le moment privilégié des apports alimentaires : Quand ?
 - Le lieu : Où ?
 - L'objet/ la cause : Y a-t-il une raison ?
 - Le comportement et le rapport à l'alimentation : Comment cela se manifeste ?
- Les outils d'aide au dépistage de la dénutrition

Intitulé

La nutrition chez l'adulte âgé

Référence

FOR 1004

Public ciblé

Tous professionnels des services de soins en institution ou à domicile

Intervenant:

Cadre de santé, infirmière et Formatrice

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne *
269€ / jour / personne

Prix Intra
1 350 €/Jour

Délai d'accès
8 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Formation

La nutrition chez l'adulte âgé

• Comment prévenir la dénutrition : une vigilance de tous les instants

◦ Le résident

- L'hygiène bucco-dentaire
- Suivi bucco dentaire
- Une alimentation adaptée aux besoins
- Adapter la PEC au regard du comportement
- Adapter la PEC au regard des envies, des observations où l'alimentation est la plus favorable
- Évaluer l'état de santé du résident

◦ L'équipe

- Réfléchir à l'adaptation des textures, éviter l'automatisation
- Réfléchir au temps des repas
- Travailler les plans de table
- Travailler les collaborations entre résidents à table
- Travailler la présentation des aliments mais aussi la vaisselle: collaboration avec les cuisiniers
- Travailler à la collaboration de la mise de table
- Travailler à la collaboration de la préparation des repas
- Travailler la collaboration avec les familles
- Repérer les résidents aidants et capables de motiver un autre pendant un repas : rôle social

◦ Interdisciplinarité

- Maintenir une activité physique adaptée et quotidienne : Kiné, Apa, animation

• Prendre en soin la personne âgée dénutrie

■ Les éléments de mesure de la dénutrition

■ Prise en charge de la dénutrition orale :

- L'enrichissement des préparations
- Les Compléments Nutritionnels Oraux & L'adaptation des textures
- Le temps du repas : horaires, rythme, durée, ambiance, etc

Outils pédagogiques

- Apports théoriques / recommandations HAS
- Mise en situation et jeux de rôles
- Analyse de pratique
- Feuille de route réalisable dans l'établissement

Évaluation des résultats

ATL met en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.