

Intitulé

Créer un projet d'animation en fonction des besoins et attentes des résidents en EHPAD

Référence

FOR 314

Formateur

Perrine FALCO, Formatrice
DUT Carrière Social dans l'animation sociale
DU Clinique et Théories de Groupe
CAFERUIS

Prérequis

Aucun

Public visé

Animateurs, Coordinateurs de Vie Sociale, AMP, AES, Educateurs, Aides-soignants, Ergothérapeutes, Psychomotriciens, ou Auxiliaires de vie...

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 01/07/2026

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECCTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Créer un projet d'animation en fonction des besoins et attentes des résidents en EHPAD

Objectifs opérationnels

- Comprendre la perte d'autonomie chez la personne âgée
- Découvrir l'animation comme un soin à part entière
- Découvrir la méthodologie de projet d'animation appliquée au quotidien
- Apprendre à adapter les activités en fonction du degré d'autonomie des personnes

1 - La perte d'autonomie chez la personne âgée

- Vieillir, une construction sociale
- Besoins et Attentes, le projet personnalisé en EHPAD
- Qu'est-ce qu'être « vieux » dans notre société ? La perte du rôle social
- L'inégalité hommes/femmes dans le vieillissement
- Autonomie versus Indépendance

2 - Le vieillissement pathologique

- Focus sur les démences de type Alzheimer
- Les différentes mémoires
- Mieux comprendre pour mieux accompagner
- Le rôle des neurones-miroirs
- L'Approche Montessori, des activités au quotidien pour les personnes désorientées
- La philosophie Humanitude, une posture humaine professionnelle
- La Validation selon Naomi FEIL et la gestion des émotions des résidents lors des activités

3 - L'animation, un soin à part entière

- La différence entre ÊTRE et EXISTER
- Les grands principes de l'animation
- Comment monter un projet d'animation adapté
- Diagnostic et Méthodologie
- Des idées d'activités concrètes, élaboration d'un tableau
- Cas pratique, analyses croisées et élaboration d'idées d'activités adaptées

Déroulé pédagogique

Jour 1 - matin

9h - 9h30 :

- Présentation du formateur, de l'organisme de formation et individuelle
- Introduction
- Tour de table :
 - faire connaissance (présentation de chacun)
 - relever les attentes des stagiaires
- Les objectifs de la formation, les conditions pratiques : horaires, déjeuner....

Intitulé

Créer un projet d'animation en fonction
des besoins et attentes des résidents en
EHPAD

Référence

FOR 314

Formateur

Perrine FALCO, Formatrice
DUT Carrière Social dans l'animation
sociale
DU Clinique et Théories de Groupe
CAFERUIS
Prérequis

Aucun

Public visé

Animateurs, Coordinateurs de Vie
Sociale, AMP, AES, Educateurs, Aides-
soignants, Ergothérapeutes,
Psychomotriciens, ou Auxiliaires de vie...

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 01/07/2026

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECCTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Créer un projet d'animation en fonction des besoins et attentes des résidents en EHPAD

9h30 - 10h30

- Notions au cœur de la loi 2002
 - Connaître les outils de la loi 2002 et le lien avec le projet d'animation
 - Besoins/attentes :
 - distinction et répercussions dans l'animation
 - autonomie/indépendance

Présentation individuelle - Tour de table - Paper board

10h30 - 10h45 → PAUSE

10h45 - 11h30

- Notions sur la courbe du deuil liée au vieillissement
 - Comprendre la perte d'autonomie chez la personne âgée
 - la construction sociale du vieillissement et son impact
- Apports théoriques*

11h30 - 12h30

- La notion de projet chez le sujet âgé
 - Comprendre la notion de projet (personnalisé, de vie, d'animation...)
 - Le Projet personnalisé, théorie et pratique

Étude et élaboration de micro projets fictifs

12h30 - 13h30 - Pause déjeuner

Jour 1 - après-midi

13h30 - 14 h00

- L'animation en EHPAD
 - Comprendre l'intérêt des différents outils d'animation et leur sens
 - Etude d'exemples d'outils venant de différentes institutions

Critique d'outils concrets

14h00 - 15h00

- Outils de communication
 - Savoir distinguer les différents processus dans la gestion de conflits lors des activités
 - Agressivité - Violence - Passage à l'acte - Conflits - Assertivité - Communication non verbale

Notions théoriques et Jeux de Rôle

15h00 - 15h15 → PAUSE

15h15 - 16h00

- Le vieillissement pathologique
 - Notions théoriques pour comprendre les Démences de Type Alzheimer et autres démences séniles
 - Étude d'une frise chronologique d'un résident

Paperboard et illustration visuelle

Intitulé

Créer un projet d'animation en fonction des besoins et attentes des résidents en EHPAD

Référence

FOR 314

Formateur

Perrine FALCO, Formatrice
DUT Carrière Social dans l'animation sociale
DU Clinique et Théories de Groupe
CAFERUIS
Prérequis

Aucun

Public visé

Animateurs, Coordinateurs de Vie Sociale, AMP, AES, Educateurs, Aides-soignants, Ergothérapeutes, Psychomotriciens, ou Auxiliaires de vie...

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 01/07/2026

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Créer un projet d'animation en fonction des besoins et attentes des résidents en EHPAD

16h00 - 17h00

- **Les différentes mémoires**
 - **Comprendre l'importance des mémoires implicites dans l'animation**
 - **Les neurones-miroirs, la mémoire procédurale**
 - **L'Approche Montessori, des activités au quotidien**
- Apports issus de la pratique de terrain*

Jour 2 - matin

9h00-9h30

- **Feed-back sur la journée précédente**
 - **Quelle notion a le plus marqué et pourquoi**
 - **Chacun fait un retour individuel**

Tour de table

9h30 - 10h30

- **Les grands principes de l'animation**
 - **Acquérir les bases de l'animation de groupe de personnes dépendantes**
 - **Assertivité , Evaluation et Jugement, Reformulation**
 - **But / Objectif**
 - **Perte du rôle social**

Élaboration d'un tableau collectif

10h30 - 10h45 → PAUSE

10H45 - 11H30

- **Méthodologie de projet**
 - **Acquérir une méthodologie de projet d'animation**
 - **Diagnostic - Objectifs - Stratégie - Mise en œuvre - Évaluation**

Apports théoriques

11H30 - 12h30

- **Cas pratique**
 - **Analyse de situations de résidents et élaboration de projets d'animations personnalisés**
 - **En binôme avec l'aide de fiches d'animations, puis partage en collectif et recherches de solutions d'améliorations**

Travail réflexif en binôme puis partage au groupe et élaboration critique commune

12h30 - 13h30 - Pause déjeuner

Jour 2 - après-midi

13h30 - 14h00

- **Suite cas pratique**
 - **Proposer des activités adaptées**
 - **Élaboration collective autour de cas pratique et de fiches d'activités Montessori mises à disposition**

Travail collectif, analyses des pratiques, création commune d'idées d'activités

Intitulé

**Créer un projet d'animation en fonction
des besoins et attentes des résidents en
EHPAD**

Référence

FOR 314

Formateur

Perrine FALCO, Formatrice
DUT Carrière Social dans l'animation
sociale
DU Clinique et Théories de Groupe
CAFERUIS
Prérequis

Aucun

Public visé

Animateurs, Coordinateurs de Vie
Sociale, AMP, AES, Educateurs, Aides-
soignants, Ergothérapeutes,
Psychomotriciens, ou Auxiliaires de vie...

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 01/07/2026

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Créer un projet d'animation en fonction des besoins et attentes des résidents en EHPAD

14h00 - 15h00

- **Notions de Bienveillance en animation**
 - **Notions de Bienveillance en animation**
 - **Qu'est-ce que la Bienveillance dans l'animation ?**

Apports théorique et analyse des pratique

15h00 - 15h15



PAUSE

15h15 - 16h00

- **Des idées novatrices**
 - **Proposition en sous-groupe d'activités originales adaptées**
 - **Recherche d'idées d'activités originales en sous-groupe**

Travail en petits groupes , visionnage de vidéos

16h00 - 17h00

- **Méthodologie de projet appliquée aux cas pratiques de résidents**
 - **Diagnostic - Objectifs - Stratégie - Mise en œuvre**
 - **Applications de la méthodologie sur des exemples issus de leurs pratique**

Exercices en collectif

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques - Cas pratiques avec une méthodologie de résolution de problème

Évaluation des résultats

Nous avons mis en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention.

Les outils et méthodes à disposition sont :

- **Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.**
- **Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.**