

Intitulé

Premiers secours en Santé Mentale  
(PSSM) – Module Jeunes

Référence

FOR 510

Formateur

Secouriste en Santé Mentale



**Formateur  
accrédité**  
Premiers Secours  
en Santé Mentale

Public ciblé

Tout public au contact de jeunes  
(12-21 ans)

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne \*

250 €

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journées
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Chaque situation sera étudiée pour dispenser  
et adapter la formation.

En inter-entreprises les salles sont accessibles  
aux personnes à mobilité réduite.

\* Net de TVA par décision d'exonération de la  
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Mis à jour le 25/03/2026

**ATL FORMATION**  
1, Avenue du père Coudrin  
48000 MENDE  
[atl.formation@atl48.org](mailto:atl.formation@atl48.org)  
04.66.49.05.16  
[www.tutelle-lozere.com](http://www.tutelle-lozere.com)

Nos formations sont accessibles à tous !

# Formation

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE JEUNES

**Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.**

**Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puis être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.**

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

### Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

### Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Des troubles de santé mentale émergents :
  - Dépression
  - Problèmes d'anxiété
  - Troubles du comportement alimentaire
  - Psychose
  - Problèmes liés à la dépendance
- Crises en santé mentale :
  - Pensées et comportements suicidaires
  - Automutilations non suicidaires
  - Attaques de panique
  - Événements traumatiques
  - États sévères de psychoses
  - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
  - Comportements agressifs

### Méthodes

- Exposés théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

### Évaluation de la formation

- Test d'auto-positionnement
- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à froid
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire

Intitulé

Premiers secours en Santé Mentale  
(PSSM) - Module Jeunes

Référence

FOR 510

Formateur

Secouriste en Santé Mentale



**Formateur  
accrédité**  
Premiers Secours  
en Santé Mentale

Public ciblé

Tout public au contact de jeunes  
(12-21 ans)

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne \*

250 €

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journées
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Chaque situation sera étudiée pour dispenser  
et adapter la formation.  
En inter-entreprises les salles sont accessibles  
aux personnes à mobilité réduite.

\* Net de TVA par décision d'exonération de la  
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Mis à jour le 25/03/2026

**ATL FORMATION**  
1, Avenue du père Coudrin  
48000 MENDE  
atl.formation@atl48.org  
04.66.49.05.16  
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

# Formation

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE JEUNES

### Principaux résultats

Déjà développé dans d'autres pays, une équipe de professionnels a travaillé sur l'adaptation de ce module Jeunes. Dès novembre 2021, le module est dispensé auprès de participants experts pour une première évaluation.

Le bilan de ces formations "tests" est très positif. L'un des indicateurs utilisé pour évaluer le module est le Net Promoter Score (NPS). Cet outil donne une note de -100 à 100 et permet d'évaluer la probabilité de recommander un service (en l'occurrence une formation) à un ami ou un collègue. La satisfaction globale, l'organisation et le contenu pédagogiques sont pris en compte dans cette notation. Le score NPS de la formation Jeunes est de 67,5, ce qui tend à prouver l'efficacité de ce module et son apport concret.

Les évaluations et commentaires de l'international ont trouvé les résultats suivants pour les participants à une formation PSSM :

- Plus grande sensibilisation aux signes et symptômes des problèmes de santé mentale les plus courants ;
- Réduction des stéréotypes sur la santé mentale ;
- Plus grande confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ;
- Renforcement de l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Issu du programme Mental Health First Aid (MHFA) crée en 2001 en Australie, cette formation à destination du grand public est validée scientifiquement et mise en oeuvre à ce jour dans plus de 20 pays.

### Délivrable à l'issue de la formation :

- Certificat de réalisation NF
- Certificat de participation
- Sur le site de PSSM France l'apprenant aura également accès à une évaluation globale de la formation et pourra télécharger son attestation de secouriste PSSM Jeunes.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...).

Le suivi et l'enregistrement des secouristes aux Premiers Secours en Santé Mentale est assuré par l'association Premiers Secours en Santé Mentale France ([www.pssmfrance.fr](http://www.pssmfrance.fr)).

Le module Jeunes a été spécialement développé pour des adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

### Évaluation des résultats

ATL Formation met en oeuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences